



## 心の健康について学びました。

4月28日(水)に1年生を対象として**精神保健講話**が体育館で行われました。自分の心の状態にきちんと気づき、もし調子を崩しそうになっても適切な対処行動がとれるように心の健康について学ぶことを目的としています。せんだいこども食堂の代表理事である門間尚子さんを講師として招き、『誰かとつながり・かかわることについて』というテーマで約2時間お話をいただきました。

コロナ禍でのこどもたちの悩みや人間関係とコミュニケーションについて具体的な例もあり、生徒は真剣な表情で聞いていました。講話終了後に生徒が記入した感想の一部を抜粋し掲載します。



### <生徒の感想>

- 世の中には様々な立場の人がいて、それぞれ違う悩みを持っているということに気づくことができました。
- これからでも遅くないと思うので、相手への接し方や言葉遣い等をもう一度見直していきたいです。
- 不安や悩みは誰にでもあることなので、誰かが助けを求めていたらしっかり向き合おうと思いました。
- 自分の気持ちだけではなく、相手の気持ちもよく考えることが大切だと学びました。
- 今まで人とのつながりを意識していませんでしたが、今回の講話を聞いて人との繋がりを再認識しました。

## ネット利用と危険ドラッグについて学びました。

5月7日(金)は1～3年生の各教室をオンライン(ZOOM)で繋いで2つの講演会・講話を実施しました。

「ネット利用等講演会」では、身近に起こりうる友人間のトラブルを例に、ネットの正しい利用法やコロナ禍で使用できるツールについて学びました。

「危険ドラッグ防止講話」では、薬物を使用した人を主人公としたドラマを視聴することで、薬物乱用の有害性や危険性について学び、薬物について正しい知識をもつことで薬物乱用を拒絶する規範意識を育むことの重要性を知ることができました。



※ 裏面に支部総体の結果が掲載されています。

## 支部総体に出場する選手団にエールを送りました。

5月7日(金)に支部総体壮行式が行われました。新型コロナウイルス感染症予防対策のため、3年生は体育館、1・2年生は各教室で、体育館の様子をオンライン(ZOOM)で中継する形式となりました。支部総体が行われる陸上部・テニス部・ソフトテニス部・卓球部・バスケットボール部の生徒はユニフォーム姿でステージに登壇しました。教頭、生徒会長、応援団からの激励に対し、各部の代表生徒は「大会が行われることに喜びを感じ、家族や顧問の先生、大会関係者の方々に感謝し、全力で頑張ります。」と挨拶をしました。



## 石高生が活躍しています。 — 支部総体 —

※ 掲載している結果全てが県大会出場となります。

### 【ソフトテニス】(石巻支部大会:5月8~10日)

男子個人:3E 梶原陸・3E 門脇悠人 , 3C 山下耕陽・3D 魚住奏斗 , 2D 千葉涼真・2F 片倉柊真  
女子個人:3A 小林茉莉・3C 山内梨瑚 , 3A 高橋美琴・3C 大久保千穂 , 3D 小野美咲・2F 成澤和香  
2B 本田空・2E 茄子川奈美



### 【バスケットボール】(石巻支部大会:5月8~10日)

男子:対 石巻商業 102-68 , 対 宮城水産 133-35 , 対 石巻工業 54-79(決勝戦) <準優勝>  
女子:対 石巻好文館 87-64, 対 石巻商業 104-50, 対 市立桜坂 109-49, 対 石巻北 154-15 <優勝>

### 【卓球】(石巻支部大会:5月9・10日)

男子団体:3A 佐々木基堯・3A 武山遥歩・3F 相澤匠伯・2B 千葉特立  
2C 千葉大輝・2E 及川叶翔・2F 石部慶太・2F 小田島吉平 <準優勝>  
男子シングルス:2E 及川叶翔 <準優勝>  
3A 武山遥歩 <ベスト8>  
2F 小田島吉平 <ベスト8>  
3A 佐々木基堯 , 2B 千葉特立 , 2F 石部慶太



### 【陸上】(石巻支部大会:5月12・13日)

男子100m:1位 3A 猪瀬健斗 , 13位 2E 穴戸亮介 男子200m:3位 3A 猪瀬健斗 , 5位 2E 穴戸亮介  
男子400m:3位 3E 及川翔太 男子800m:4位 3C 櫻井祐斗 , 9位 2C 松崎立記 , 10位 1E 今野智貴  
男子1500m:13位 3C 櫻井祐斗 男子5000m:7位 2E 八木優太  
男子3000mSC:3位 2C 松崎立記 , 7位 3C 及川晃輝  
男子4×100mR:6位 2D 阿部壮磨・3A 猪瀬健斗・2E 穴戸亮介・2E 阿部真大  
男子4×400mR:2位 3E 及川翔太・2E 穴戸亮介・3A 猪瀬健斗・2C 松崎立記 男子やり投(800g):8位 2D 阿部壮磨  
女子100m:3位 3C 田崎沙英 , 6位 2E 麥梨夏 , 7位 3C 鈴木優奈  
女子200m:8位 2E 麥梨夏 , 11位 3A 鈴木陽向子 女子100mH:7位 2D 服部陽菜 , 9位 2F 今野葵  
女子400mH:7位 2F 今野葵 , 9位 2D 服部陽菜 , 10位 3A 鈴木陽向子  
女子4×400mR:7位 3C 鈴木優奈・3C 田崎沙英・2F 今野葵・2E 麥梨夏  
女子棒高跳:1位 3C 田崎沙英 女子走幅跳:4位 3C 鈴木優奈 女子三段跳:1位 3C 鈴木優奈