

石高通信

令和4年12月号

(第97号)

宮城県石巻高等学校

修学旅行

12月1日から4日にかけて、2学年の修学旅行が実施されました。新型コロナウイルスの影響のため、ここ2年間はクラスごとに行き先を決めて行われていたので、学年全体での実施は3年ぶりとなりました。

行き先は関西。京都府・奈良県の名所を巡ってその文化や歴史に触れたり、ユニバーサルスタジオジャパンで様々なアトラクションを楽しんだりして4日間の旅行を十分に堪能しました。また、班別自主研修等を通して友人との絆を深めることもできたようです。

【1日目】

伏見稲荷大社&清水寺

伏見稲荷大社でおみくじを引いたり、清水寺で音羽の滝の水を飲んだりして、願掛けをしました。



伏見稲荷大社

清水寺



【2日目】

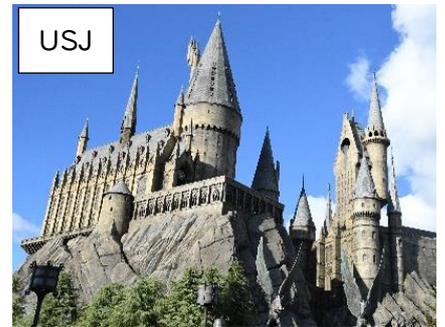
奈良公園(大仏殿ほか)
&ユニバーサルスタジオジャパン

奈良公園では鹿と触れ合い、USJでは各アトラクションを楽しみました。



奈良公園(大仏殿)

USJ

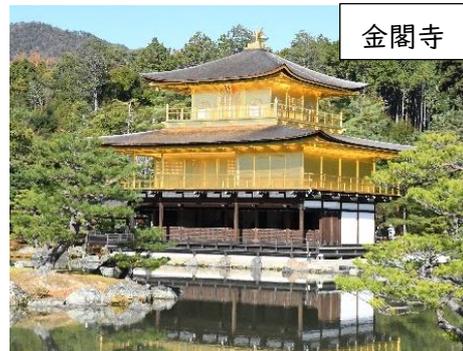


【3日目】

終日班別自主研修

※自主研修計画の一部を紹介します。
《過去と現代の文化に触れ、その違いを体験する》
大阪城→新世界→通天閣→東本願寺
《寺巡り》
龍安寺→金閣寺→下鴨神社→知恩院

金閣寺



【4日目】

北野天満宮&京都御所

北野天満宮では学業成就を願いました。



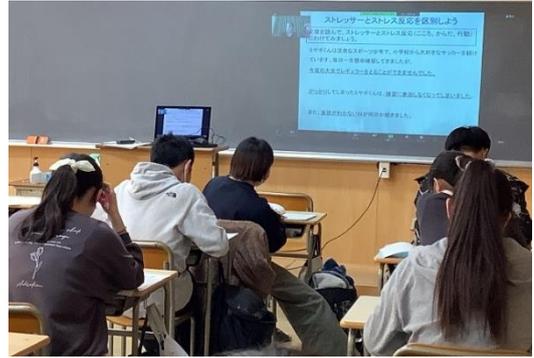
北野天満宮



京都御所

保健講話

12月8日、3学年を対象にして「こころの健康を学ぶワークショップ」をテーマに、SCOPE(みやぎこころのデザイン教育実行委員会)より講師の先生をお招きして講話を頂きました。「受験」という大きな課題に向かうためのメンタルヘルスを健康管理の一環と捉え、受験を乗り切るため・大人になるための心のもち方を学ぶ機会とすることを目的に毎年行っているものです。ストレスや心の病気、セルフケアについての情報を得ることにより、自分の心の状態にきちんと気づいて適切な対処ができることの大切さを学びました。



【生徒の感想】

- ・体の健康も心の健康も大切なのだなと思いました。一人で悩みすぎることがあった場合には、すぐに周りを頼るようにしたいと思います。
- ・心とはこれから先長い間付き合っていかなければならないと思うので、今日教えていただいた知識をもとに、心とからだを大切に生きていきたいと思いました。

大学入学共通テストリハーサル

12月26日・27日、翌月(1月14日・15日)に控えた大学入学共通テストに向けた準備として、本番と同様に2日間の日程で演習を行いました。実際の試験を想定した貴重な機会となっています。

12月26日(月)

地歴公民2科目受験		地歴公民1科目受験	
受付(8:45~9:15)		受付(9:55~10:25)	
地歴公民 (2科目)	9:30~ 11:40	地歴公民 (1科目)	10:40~ 11:40
昼食			
国語	12:40~14:00		
英語(筆記)	14:30~15:50		
英語(リス)	16:10~16:40		



受付も本番さながらに行いました。

12月27日(火)

受付はありません			
理科①	9:30~10:30		
数学①	11:00~12:10		
昼食			
数学②	13:10~14:10		
理科②2科目受験		理科②1科目受験	
理科 (2科目)	14:40~ 16:50	理科 (1科目)	15:50~ 16:50

