



# 石高通信

令和7年12月・令和8年1月号  
(第129号)  
宮城県石巻高等学校

## 修学旅行

※生徒氏名の( )内は出身中学校

今年度の修学旅行は、初となる「関西コース」と「海外コース」の2方面に分かれて実施しました。関西コースでは、12月2日(火)から5日(金)にかけて、京都・奈良・大阪・兵庫の名所を巡り、各地の歴史や文化を肌で感じました。また、ユニバーサル・スタジオ・ジャパンでは、多彩なアトラクションを満喫し、充実した時間を過ごしました。海外コースでは、12月2日(火)から6日(土)にかけて、シンガポールとマレーシアの2カ国を訪問しました。シンガポールでは、マーライオンパークやナイトサファリなどを見学し、マレーシアではプライ村でのホームビジットを体験しました。現地の生活や歴史に直接触れることで、異文化への理解をより一層深める貴重な機会となりました。

### [関西] 自主研修レポートより



京都の情景を維持するための工夫が見られ、伝統文化が今に受け継がれている日本は素晴らしいと感じた。



綺麗な着物姿と後ろの八坂神社が日本らしい雰囲気を出していて美しい。



映像などでしか見ることができなかったUSJに行くことができたのが嬉しかった。マリオの世界観にとても感動した。



東大寺の大仏のまさに仏と言えるその大きさに圧倒された。金色の光背、手のひら。これほどの大きさのものを人の手で何年もかけて作ったという事実に感動した。



### [海外] 自主研修レポートより



シンガポールの街並みが一番感動した。芸術性も兼ね備えたシンガポールは将来どのような仕事に就きたいかの選択肢も広げてくれた。



人生で初めて手で食事をしたり、伝統の衣装を着たりと異文化や他宗教に関する経験ができて良かった。

自主研修でガイドをしてくれた大学生と話すうちに、「自分も英語が話せるようになれば、別の文化の人とももっと深く交流できるかもしれない」と感じ、英語学習のモチベーションにつながった。

現地の人々の温かい対応は、初めてその地を訪れる私たちを安心させ、訪れて良かったと思わせてくれた。



## 石巻の海産物で調理実習

2年生の「家庭基礎」の授業において、漁業者の担い手育成に取り組む一般社団法人フィッシュシャーマン・ジャパンと石巻魚市場買受人組合青年部の皆様のご協力のもと、地元の水産物を使った調理実習を行いました。

献立はイカを中心とした3品(イカのカレー・イカのバター醤油焼き・りんごのヨーグルト和え)です。生徒たちは講師の方々のご指導を受け、慣れない手つきながらも一生懸命にイカをさばき、丁寧に料理を仕上げていました。自分たちで作った料理の味は格別だったようで、どの生徒も大変満足そうに試食を楽しんでいました。



## 大学入学共通テスト激励会

大学入学共通テストを翌日に控えた1月16日(金)、3年生に向けて「共通テスト激励会」を行いました。今年度は感染症対策のため、各教室へのオンライン配信となりましたが、校長先生および学年主任からの激励の言葉に生徒たちは真剣な表情で耳を傾けていました。その後、進路指導部長より受験にあたっての注意事項について説明がありました。また、先生方からの激励メッセージを掲載した進路だより『進運』が配付され、生徒たちは本番に向けて決意を新たにしていました。



## 部活動 大会等結果

※赤字=上位大会進出

### 【書道】

第73回全国公募小中高児童生徒川開書道展

毎日新聞社賞 1E 岡田幸華(住吉)

書道パフォーマンス及び書初めワークショップ(イオンモール石巻)

「硯上の里おがつ学生展」石巻市長賞 1E 阿部朔哉(河南東)

優秀賞 2E 千葉あきの(矢本一) 奨励賞 2A 佐々木瑞希(蛇田)



書道パフォーマンス

### 【新聞部】

第12回宮城県高等学校新聞コンクール 優秀賞（令和8年度第50回全国総合文化祭へ県代表として出場）

### 【将棋部】

第26回東北地区高等学校将棋新人大会 5位 1F 菅原真理子(山下) 17位 2D 平塚羚楽(蛇田)

### 【吹奏楽部】

第59回宮城県アンサンブルコンテスト

クラリネット四重奏 金賞

2C 鈴木愛唯(万石浦)・1A 石垣凪(矢本一)・2B 武田瑚白(桃生)・2B 阿部美桜(青葉)

打楽器四重奏 金賞

2F 千葉凪紗(矢本二)・2F 佐藤聰介(桃生)・1D 阿部羽菜(青葉)・2B 茂木志歩(稻井)

### 【ラグビー】

第78回宮城県高等学校新人大会ラグビーフットボール競技

B ブロック 第一試合 合同①(石巻・古川工・水産・気仙沼向洋・築館) 0-40 対仙台高校

第三試合 合同① 10-26 対合同②(白石工、仙台一、仙台二、仙台東、青陵、多賀城)

### 【バスケットボール】

宮城県高等学校新人バスケットボール大会 男子:初戦敗退(対向山) 女子:初戦敗退(対東北)